



香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

---

慶祝香港特別行政區成立二十五周年 – 香港棒球精英展身手@中環夏誌

**【新聞稿】**

【香港，2022年7月17日】由香港棒球總會、中環海濱活動空間及中環夏誌合辦，香港賽馬會慈善信託基金資助的棒球盛事 – 香港棒球精英展身手於中環海濱活動空間圓滿舉行，邀請公眾人士入賽體驗棒球及五人棒球樂趣，透過各項棒球體驗活動、五人制棒球表演賽等等活動，提高公眾對棒球的認識及支持。

今次活動除了是推廣棒球及五人制棒球，也是慶祝香港特別行政區成立二十五周年的其中一項活動，讓市民大眾參與棒球活動時，希望分享棒球的樂趣及好處，並鼓勵市民抗疫期間多做運動。

香港棒球總會會長范駿華在今午舉行的開幕禮上致辭時表示，「要成為一個好的棒球員，既要有健康體魄、精準眼界、高度手眼協調外，更加需要靈活運用戰術的頭腦。當然，最重要是永不放棄和尊重對手的體育精神。希望大家會經過今天這個活動感受到棒球的魅力。」

其他出席活動的嘉賓包括香港棒球總會會長范駿華、主席何迪夫、秘書長莊岐鳴、副主席梁得光、義務法律顧問杜軒榮、董事區穎良、董事趙嗣淦、中國香港新興運動協會創辦人黎廣業、香港壘球總會會長伍家謙。

**與新興運動協會簽署 Baseball 5 合作備忘錄儀式**

香港棒球總會與中國香港新興運動協會亦於今天簽署 Baseball 5 合作備忘錄，五人棒球運動發展迅速，世界各地均舉行不同的大型國際賽事，而且更以短時間便舉行世界盃，青年五人棒球世界盃亦將於 2023 年粉墨登場。棒總及新興運動協會簽署合作備忘錄，



香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

---

強化本地推廣活動。香港棒球總會主席何迪夫表示，「香港棒球總會非常高興能夠主辦今次嘅活動，再次感謝賽馬會慈善信托基金，CTSB，一起慶祝香港回歸 25 周年。

今日亦別具意義，因為我哋夥拍咗新興運動協會作出新嘗試。將五人棒球加入新興運動項目中，在不同的學校及平台廣泛推廣，帶入社區，讓更多青年，學生，公眾一起體驗，務求將運動普及化及生活化。」

### 五人棒球代表隊出戰 2022 年亞洲盃授旗儀式

為隆重其事，香港棒球總會於今日在活動當中舉行香港特別行政區五人棒球代表運動員出戰 2022 年亞洲盃授旗儀式，由多位主禮嘉賓，包括香港棒球總會會長范駿華及香港壘球總會會長伍家謙先生，一同授旗予五人棒球代表隊一眾球員及教練。預祝港隊旗開得勝，為港爭光。

### 一浪接一浪，8 月 7 日體育節活動

香港棒球總會更將會參與港協暨奧委會舉辦第 65 屆體育節【2022 年 8 月 7 日】於晒草灣舉行。屆時將會有一連串示範環節、Inter-league play 模式示範，香港代表隊亦會有技術展示環節 及 全壘打大賽。此活動開放予公眾入場，歡迎廣大市民入場參與棒球狂熱。

2022 年 7 月 17 日 ( 星期日 )

香港時間 1500



# 香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

圖片來源：香港棒球總會





# 香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION





香港棒球總會  
HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

---



**傳媒查詢:**

主席 何迪夫先生(Dave) 電話: 6623 8333

秘書長 莊岐鳴先生(Stanley) 電話: 9226 8630

電郵: [hkbsa@hkolympic.org](mailto:hkbsa@hkolympic.org)



香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

---

---

【問答內容】

**新興項目五人制棒球 Baseball5**

Q: Baseball5 的由來？

A: 五人制棒球(Baseball5) 於 2018 年由世界棒壘球總會(World Baseball Softball Confederation, “WBSC”) 推行的新興運動項目，旨在吸引不同年齡層，男女混合參與，爭取成為奧林匹克項目之一。2021 年 3 月國際奧林匹克委員會宣布 Baseball5 列入下屆青年奧林匹克運動會 (Youth Olympic Games, “YOG”) 項目之一。

Baseball5 比賽不需使用手套和球棒，場上亦不設投手，擊球員只須徒手把空心軟膠球擊出便可。五人棒球比賽以五對五形式進行，雙方完成五局後則代表比賽結束。

Q: 公眾人士如何參與 Baseball5?

A: 香港棒球總會獲康樂及文化事務署資助舉辦一系列活動供市民參與包括：

- ▶ 五人制及六人制棒球推廣計劃
- ▶ 香港五人制棒球比賽
- ▶ 五人制棒球青年軍(青苗)培訓計劃
- ▶ 五人制棒球區隊培訓計劃
- ▶ Baseball5 亞洲盃代表隊選拔及備戰
- ▶ 五人制棒球訓練員證書課程

<https://www.hkbaseball.org/html/tc/五人棒球/簡介.html>

辦學團體或社區團體可以透過本會與第三方的合作方案申請開辦 Baseball5 訓練課程，讓更多學生或社區體驗這項新興運動。

Q: Baseball5 球場有多大?

A: 球場以 21 米 X 21 米的正方形組成，內野壘間 13 米，內野至外野擋板 5 米，擊球區 3 米 X 3 米。

Q: Baseball5 有場地限制嗎?

A: 沒有。Baseball5 不論室內室外都可在任何地方作賽，包括:硬地、草地、沙地。

Q: Baseball5 比賽是否可以男女同隊?

A: 是的，可以男女混合作賽。



香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

---

Q: Baseball5 需要什麼器材?

A: 只需要一個 Baseball5 用球，手套也不用，徒手接球就可以。

Q: Baseball5 有沒有投手?

A: Baseball5 沒有投手，打者須自行拋起球然後用手擊出。

Q: Baseball5 有三振出局嗎?

A: 有。但 Baseball5 只有一次擊球機會，只要擊出界外球、揮空、擊球不超過本壘板前 3 米(15 歲以下青少年組)或 4.5 米(15 歲或以上公開組)界線。

Q: 真的只有一擊球機會嗎?

A: 如在 15 歲以下青少年組可以有第二次機會。

Q: 除了用手以外還可以用身體其他部份擊球嗎?

A: 不可以。而且只可以用手掌式拳頭擊球。

Q: 可以全壘打嗎?

A: 可以，但會被判出局，壘上跑者不能得分。因為 Baseball5 沒有全壘打。